

職場での腰痛予防に!! 腰痛健康診断(定期)

腰痛は、休業4日以上職業性疾病の6割を占める労働災害となっています。

厚生労働省では「職場における腰痛予防対策指針」を策定し、重量物を取り扱う事業場などへの啓発・指導を行ってきましたが、平成25年6月に、適用範囲を福祉・医療分野における介護・看護作業全般に広げるなど改訂を行いました。指針での「健康管理」では、すべての労働者に対する一般的な健康管理と、腰痛など介護者等に特有の職業性疾病に対する健康管理を適切に行うことが必要であるとされており、下記のとおり示されています。

重量物取扱い作業、介護・看護作業等腰部に著しい負担のかかる作業に常時従事する労働者に対しては、当該作業に配置する際及びその後6月以内ごとに1回、定期に、医師による腰痛の健康診断を実施すること。

この指針を踏まえ、社会福祉施設等における腰痛予防の取組がなされるよう『腰痛健康診断(定期)』の実施をお勧めしております。

※車両系建設機械、フォークリフト、乗用型農業機械の操作・運転作業やトラック等の貨物自動車やバス・タクシー等の旅客自動車の運転作業で長時間の姿勢拘束される者も対象とされています。

厚生労働省

職場における腰痛予防対策指針

検索

検 査 項 目 (定期)	費 用
1. 既往歴(腰痛に関する病歴およびその経過)および業務歴の調査 2. 自覚症状(腰痛、下肢痛、下肢筋力減退、知覚障害など)の有無の検査	2, 200円 (税込)

※健診受診後は、所轄監督署へ「指導勧奨による特殊健康診断結果報告書」の提出が必要です。

お申込み方法

【要予約】

受診希望の場合は、お電話でお申込み下さい。

☎ 0173-35-6336

後日、受診票を送付いたします。

健康診断受診時に、必要事項をご記入の上ご持参下さい。

移動健康診断
と同時に受診
可能です。



オプション検診のご案内

～からだのチェックしてみませんか～

職場の健康診断に加えて、追加で受診できるオプション検査をご用意いたしました。
日ごろ忙しい方、検査を面倒に感じている方、健康状態が心配な方などこの機会に
お気軽に検査してみてはいかがでしょうか。

☆下記の検査は、移動健康診断と同時に検査可能です。

ご希望の方は、**事前予約** が必要となりますので、お電話でお申込み下さい。

☆お支払いについて・・・オプション検査を個人負担とされる場合においても、請求書は事業
場単位で発行いたします。事業場において、個々に徴収しまとめてお
支払い願います。なお、一般健診とオプション検診を分けての請求書
発行は可能です。ご相談ください。

種 類	検査でわかること	費 用(税込)
①尿酸検査	尿酸値が高い状態が続くと、結晶として関節に蓄積していき、突然関節痛を起こします。(いわゆる痛風) 尿路結石も作られやすくなります。 ※一般健康診断Bコース受診者のみ対象	330円
②便検査 (1日法)	一日の便を採取していただきます。ヒトヘモグロビンが陽性か検査で陽性反応がある場合、大腸、直腸の腫瘍、ポリープなどが疑われます。 (1日だけでは検出されない場合もあるため2日法を推奨しています) ※採取キットを事前送付。受診日にご持参いただきます。	880円
③便検査 (2日法)	二日間の便を採取していただきます。ヒトヘモグロビンが陽性か検査で陽性反応がある場合、大腸、直腸の腫瘍、ポリープなどが疑われます。 ※採取キットを事前送付。受診日にご持参いただきます。	1,320円
④P S A検査 (前立腺がん)	血液中にある前立腺に特異的なタンパク質の一種「PSA」の値を測定します。(前立腺肥大症や前立腺炎でも高値になることがある) ※一般健康診断Bコース受診者のみ対象	2,200円
⑤蜂抗体検査 (3種)	ハチ刺されによる全身症状の多くは、主にハチ毒に対するIgE抗体を介したI型アレルギー反応によって引き起こされます。主にミツバチ、スズメバチ、アシナガバチで、それぞれの特異的IgE抗体を検査できます。 ※一般健康診断Bコース受診者のみ対象	4,950円

◎有機溶剤特殊健康診断

◎特定化学物質特殊健康診断

◎鉛 特殊健康診断



移動健康診断と同時に検査可能です。ただし、**事前予約** が必要です。

× *じん肺、石綿特殊健康診断は院内健康診断に限ります。



0173-35-6336

(一社)西北労働基準協会